

RZESZÓW Zawodnik Rzeszowskiego Klubu Sportów Walki stanął na podium

Artur kopie najlepiej



Artur Szychowski
z trenerem
Wiesławem Kanią

Aneta Jamrózy

Ma 1,78 m wzrostu, waży 75 kg, a jego ciosy i kopnięcia powalają niejednego kick boxera. Artur Szychowski z Rzeszowskiego Klubu Sportów Walki jest najlepszym zawodnikiem w najcięższej odmianie kick boxingu.

Lipcowa gala zawodowa w kołobrzeskiej Hali Millenium okazała się być szczęśliwa dla kick boxera. Wywalczył tytuł Zawodowego Mistrza Polski w Formule K1 Rules.

13 godzin za kółkiem

Przeciwnikiem w walce o tytuł był Łukasz Szulc z Poznania. Walka toczyła się w trzech rundach, każda po 3 minuty i była bardzo wyrównana – opowiada Artur. – Z tym, że ja zachowałem więcej sił na ostatnią i to ona

właśnie zadecydowała o moim zwycięstwie – przyznaje Artur Szychowski. Wygrał mimo meczowej podróży na drugi koniec Polski. – 13 godzin za kółkiem spowodowało, że byłem w gorszej kondycji – mówi krytycznie.

Było to już kolejne zwycięstwo Artura. Niespełna dwa miesiące temu zdobył III miejsce w Pucharze Świata Kick boxing K-1 Rules w Szeged na Węgrzech. Powtórzył tym samym wyczyn sprzed roku. Niedawno zdobył także złoto na Mistrzostwach Polski Południowej.

Na początku było karate

Artur zaczynał swą przygodę ze sztukami walki od karate. Przez ok. 10 lat, do 2006 roku, uprawiał tę dyscyplinę. – Gdy po zdobyciu Mistrzostwa Polski w tej dziedzinie nie dostałem powołania na Mistrzostwa Europy chciałem skończyć ze sportem. Po pół roku zacząłem jednak trenować

kick boxing w rzeszowskim Klubie Sportów Walki na Podpromiu – wspomina. Około się, że była to słuszna decyzja.

nowiny@nowiny24.pl
017 867-22-00

K-1 RULES to najcięższa forma walki w kick boxingu, w której walczący mogą uderzać kolanami oraz używać kopnięć atakujących nogi przeciwnika, tzw. low-kick.

RZESZOWSKI KLUB SPORTÓW WALKI działa od 2006 roku i jest zrzeszony w Polskim Związku Kick-boxingu. Jest klubem specjalizującym się w kick boxingu i jedynym na Podkarpaciu, którego zawodnicy regularnie startują w K-1 Rules i Low-kick. Zawodnicy trenują w hali na Podpromiu.

RZESZÓW Budowa jeszcze trwa, a ludzie już wykupują mieszkania

Nad zalewem powstają dwa apartamentowce

Oprócz mieszkań będą tu biura, pracownia architektoniczna, gabinety lekarskie, apteka. Budowa apartamentów przy ul. Kwiatkowskiego w Rzeszowie ma się zakończyć pod koniec 2010 r.

Nad zalewem staną dwa budynki: 10- i 7-piętrowe. W sumie będzie tu 246 mieszkań o powierzchni od 33 do 108 m kw., z balkonami, tarasami i podziemnymi garażami.

- Ponad połowa naszej oferty to mieszkania o powierzchni do 50 m kw. - wyjaśnia Paweł

Bącał, prezes firmy Hartbex, która stawia budynek.

Ponad 2,5 tys. m kw. przeznaczono w nich na część biurowo-handlową. Wokół powstaną parkingi. Największym plusem apartamentów jest ich położenie. Bliższa stąd do zalewu i bulwarów, a usytuowanie w pobliżu obwodnicy pozwoli ominąć korki i szybko dotrzeć do centrum miasta.

Wyższy budynek jest już w stanie surowym otwartym, przy drugim trwają jeszcze prace.

Już zostało wykupionych ponad 25 mieszkań i kilka lokali biurowych. **ana**



Pierwsi lokatorzy wprowadzą się do apartamentów nad zalewem pod koniec przyszłego roku.

KRÓTKO

Wizyta prezydenta Wrocławia

RZESZÓW Dziś do Rzeszowa ma przyjechać Rafał Dutkiewicz, prezydent Wrocławia. Z Tadeuszem Ferencem, prezydentem Rzeszowa, będzie rozmawiał m.in. na temat

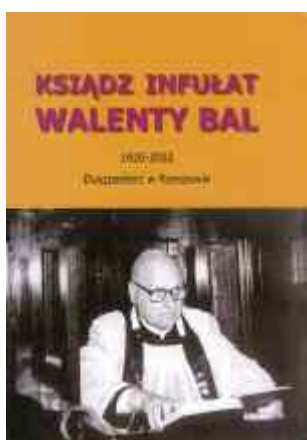
miejskiej kolejki szynowej, którą zamierzają uruchomić oba miasta. - Prezydent Dutkiewicz spędzi w Rzeszowie cały dzień – wyjaśnia Maciej Kiczor z biura prasowego UM w Rzeszowie. – W planach mamy wycieczkę po mieście i zwiedzanie podziemnej trasy turystycznej. **ic**

WARTO PRZECZYTAĆ

Duszpasterz od Świętego Krzyża

Zmarły przed ponad 7 laty ks. infułat Walenty Bal, długoletni proboszcz parafii Świętego Krzyża w Rzeszowie, pełen humoru, gorliwy kapłan, na trwałe wpisał się w rzeszowski pejzaż. Słynął z wielkiej tuszy i jeszcze większego serca. Żyje jeszcze wielu mieszkańców miasta, którzy zawdzięczają wiele temu zacnemu, przyjaznemu ludziom kapłanowi. Za to jaki był, Rzeszów go kochał, i to z wzajemnością. - Bo on „nosił Rzeszów w sercu” - mówi bp Kazimierz Ryczan.

Dlatego dobrze się stało, że ukazała się książka pod redakcją ks. Jana Twardego „Książka infułat Walenty Bal 1920-2002 Duszpasterz w Rzeszowie”. Składa się ona głównie ze wspomnień. Zasłużonego kapłana, honorowego obywatela miasta Rzeszowa wspominają członkowie rodziny, biskupi, koledzy z lat seminaryjnych, wikariusze z parafii Świętego Krzyża, inni księża, uczniowie, przyjaciele.



Książka infułat Walenty Bal 1920-2002 Duszpasterz w Rzeszowie, pod red. ks. Jana Twardego, Rzeszów 2009, stron 454.

Wspomnienia uzupełniają kalendarium życia ks. Bala i archiwalne fotografie.

Gorąco polecam tę lekturę zwłaszcza tym rzeszowianom, którzy cokolwiek zawdzięczają duszpasterzowi od Świętego Krzyża. **Jaromir Kwiatkowski**

REKLAMA

PRZEDSZKOLE
polsko-angielskie
muzyczne

Czy opiekunka Twojego dziecka zapewni mu prawidłowy rozwój?

PROFESJONALNA OPIEKA W MAŁYCH GRUPACH
CZAS PRACY DOSTOSOWANY DO POTRZEB RODZICÓW
PROGRAM NAUCZANIA ZATWIERDZONY PRZEZ MENIS
BOGATA OFERTA ZAJĘĆ (W RAMACH CZESNEGO)
- CODZIENNE ZAJĘCIA W JĘZYKU ANGIELSKIM W FORMIE ZABAWY,
W TYM ZAJĘCIA Z NATIVE SPEAKEREM
- NAUKA PIOSENEK W JĘZYKU ANGIELSKIM
- MUZYKOTERAPIA
- RYTMIKA
- ZAJĘCIA MUZYCZNE: ŚPIEW, TANIEC, GRA NA SYNTETYZATORZE
- PRZYGOTOWANIE DZIECI DO EGZAMINÓW WSTĘPNYCH DO SZKÓŁ MUZYCZNYCH
- GIMNASTYKA KOREKCYJNA
- ZAJĘCIA Z LOGOPEDĄ
- ZAJĘCIA PLASTYCZNE ROZWIJAJĄCE ZDOLNOŚCI MANUALNE
- „ZERÓWKA” (5, 6 LATKI)
- WSPÓŁPRACA Z TEATREM MASKA, FILHARMONIĄ I INNYMI INSTYTUCJAMI KULTURY
- IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE DLA DZIECI I RODZICÓW

MUSIC GARDEN

ZAPEWNIAMY WYKWAŁIFIKOWANĄ KADRĘ, ORAZ PRZYJEMNĄ, KAMERALNĄ ATMOSFERĘ

INFORMACJE I ZAPISY:
518 239 319